Comunicación. Actividades en la comunidad

Cuento de princesas y sapos. Cuentos que explican la separación de los padres

Esther Ruiz Chércoles[a], Consuelo Giménez[a], Pilar del Peral Aguilar[b], Elisa Pastor Nieto[b], Justina Belinchón Díaz[b]

[a]Pediatra. CS María Jesús Hereza. Leganés. Madrid. España
• [b]Biblioteca Julio Caro Baroja. Leganés. Madrid. España

Publicado en Internet:
31-marzo-2023

Esther Ruiz Chércoles:
eruizc@salud.madrid.org

ANTECEDENTES

Los cuentos sirven para manifestar los sentimientos y las emociones. Los cuentos facilitan la reflexión y ayudan a pensar.

La separación de los padres puede provocar en el niño sentimientos de inseguridad y angustia. La personalidad, el comportamiento de los padres y su estabilidad emocional afecta a los hijos.

OBJETIVOS

Educar en valores estimulando la imaginación.

EXPERIENCIA

Consuelo Giménez escribió un cuento, *La historia de la princesa Sonriente y el príncipe Encantador*. "Vivieron felices durante muchas décadas, pero... un día él comenzó a bajar a una charca cercana. El eco le devolvió el sonido de una rana acostumbrada a meterse en charcas ajenas. Así, la Princesa Sonriente, que ya no sonreía, buscó un hogar con su hijo. Aprendió croché y macramé y, con puntos certeros, ella sola, se cosió el corazón".

Esther Ruiz dibujó *Príncipes, ranas y sapos*. El cuento se ha expuesto en la biblioteca municipal, junto con otros libros de sapos y princesas:

- *Dos ranas*, de Chris Wormell.
- *La duda*, de Pia Valentinis.
- *I want my mum*, de Tony Ross.
- *La princesa y el guisante*, de Hans Christian Andersen.
- *La bella durmiente*, de Charles Perrault.
- *La princesa Laca en la lejana Birmania*, de Francois Malaval y Patice Favaro.
- *Cuentos para educar las emociones y los sentimientos*, de Begoña Ibarrola.

La lectura establece momentos de intimidad entre quienes leen y escuchan, crea y refuerza vínculos afectivos y ayuda a expresar y compartir emociones.

El cuento ayuda a expresar los sentimientos y emociones, acoger la tristeza y aceptar el llanto con comprensión. Es importante para hablar de las cosas que le preocupan o inquietan, de sus experiencias.

COMENTARIOS

Los cuentos transmiten conocimientos, valores y salidas a los problemas emocionales que encontramos en el curso de la vida.

Los cuentos pueden ayudar al niño y también a la familia a buscar salidas a problemas emocionales.

Todo niño tiene derecho a crecer acompañado de las aventuras de *Alicia en el país de las maravillas*, de las historias del sapo, del colorín colorado y del inmortal "Había una vez...", palabras mágicas que abren las puertas de la imaginación.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

Cómo citar este artículo: Ruiz Chércoles E, Giménez C, del Peral Aguilar P, Pastor Nieto E, Belinchón Díaz J. Cuento de princesas y sapos. Cuentos que explican la separación de los padres. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2023;(32):e7.